



令和 7 年 3 月 3 日
流山市立東深井中学校
流山市立北部中学校

いよいよ3月です。春一番が吹き、日差しもいちだんと春らしくなってきます。春はもうそこまで来ています。3月は学年のまとめ、そして新しい学年、新しい学校への旅立ちの準備の月です。

3年生に
きいてみました

好きな給食ランキング



3年生はあと少しで卒業ですね。今回はリクエスト給食アンケートに答えてもらい、上位の料理を2～3月の給食に取り入れてみました。

	北部中	東深井中
第1位	揚げパン	揚げパン
第2位	カレーライス	ラーメン
第3位	鶏の唐揚げ、ラーメン	鶏の唐揚げ

4位以下には、マフィン、枝豆フリッター、サフランライスのクリームソースがけ、フルーツポンチ、タルト、スパゲティ、はちみつレモンゼリー、トーストなどがありました。



給食の思い出



アンケートの中で、給食の思い出や感想などについてもきいてみました。その一部を紹介します。また、たくさんの感謝の言葉もいただきました！皆さん、おいしく食べてくれてありがとうございます！！

毎日の給食を楽しみに登校していました！

白熱した、給食後の食器片付けじゃんけん！

給食のサラダが大好きで、給食の味を家で再現できないかと母と試行錯誤したことがあります。

小学校の時に食べた伊勢海老(確か銚子産)がおいしかった。

毎日のおかわり争奪戦が楽しかったです。

少しずつ嫌いなものも食べられるようになりました。

班で給食を食べていた時には、みんなで世間話や女子の間で恋バナをして、とても有意義な時間を過ごせたことを思い出します。

給食中に牛乳で乾杯して、クラスメイトのお誕生日をお祝いした。

牛乳を飲んでも身長は伸びなかった…。

健康的に春休み！



健康に過ごすための
三段とびだよ！

食べたものが自分の元気な体をつくり、いきいき活動する力の素になります。野菜や魚など食べられるものの幅を広げて、まんべんなく栄養をとりましょう！

日中に体をよく動かすと、ご飯がさらにおいしく食べられ、夜もぐっすり眠れます。

夜ふかしせずに、ぐっすり眠ることができると、体がリフレッシュされます。朝ご飯がおいしく食べられ、元気に運動もできます。